



Table
intersectorielle
régionale en
**saines
habitudes
de vie**
de la Mauricie

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV) de la Mauricie fait partie du collectif des TIR-SHV qui se déploie sur toute la province du Québec. Les TIR-SHV constituent un lieu de collaboration visant une meilleure cohérence et une plus grande efficacité de l'action locale et régionale en matière d'environnements favorables aux saines habitudes de vie, à la santé et à la qualité de vie.

La TIR-SHV de la Mauricie a pour mission de valoriser et favoriser la promotion des saines habitudes de vie pour l'ensemble de la population mauricienne, par la mobilisation et la concertation des partenaires de la région, et par l'harmonisation des actions en saine alimentation et en mode de vie physiquement actif.

Nos Priorités

- Le positionnement stratégique des SHV dans un contexte d'évolution des concertations aux paliers local, régional et national
- Le soutien à la création d'environnements favorables pour améliorer l'accès à une saine alimentation pour tous
- Le soutien à la création d'environnements favorables pour améliorer l'accès à un mode de vie physiquement actif



Nos rôles en 5 champs d'action

- 1 Soutien à la formation et au perfectionnement des intervenants et acteurs de la Mauricie
- 2 Promotion, soutien et mise en valeur de politiques, mesures et initiatives
- 3 Mobilisation, influence et mise en réseau des acteurs régionaux et des ressources professionnelles
- 4 Soutien au développement d'une culture évaluative
- 5 Identification des besoins et opportunités des communautés et des régions



Milieus ciblés : municipal, petite enfance, scolaire, communautaire

Arrimages et liens avec des leviers, programmes, politiques et instances de concertation



- Plan d'action interministérielle de la politique gouvernementale de prévention en santé
- Plan d'action gouvernemental visant la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale
- Stratégie gouvernementale pour assurer l'occupation et la vitalité des territoires
- Politique de mobilité durable
- Politique bioalimentaire
- Comité petite enfance MCQ
- Comités régionaux et locaux de la Démarche mauricienne
- La table régionale en sécurité alimentaire de la Mauricie
- Travail collaboratif avec la Table régionale de l'éducation (TREM)
- Table régionale mode de vie physiquement actif
- Les partenaires du développement de l'agriculture et de l'agroalimentaire en Mauricie

La TIR-SHV en action

Soutien à la table régionale en mode de vie physiquement actif qui oeuvre sur le plein air, le déficit nature, le développement moteur, le jeu libre et actif, l'aménagement physique et l'accès au matériel

Rend disponible des leviers aux nutritionnistes et kinésologues du CIUSSS MCQ pour mieux accompagner les milieux

Accompagnement et financement de projets pour améliorer l'accès physique et économique à une saine alimentation pour tous

Mettre en relation les acteurs de soutien pouvant accompagner les centres de services scolaires de la Mauricie et les écoles dans la réalisation de projets en SHV

Accompagnement dans le développement de projets innovants à portée régionale/provinciale
(Ex.: l'agroalimentaire s'invite à l'école)

Soutenir la mise en œuvre du cadre de référence « Gazelle et Potiron » du ministère de la Famille dans les milieux de vie des 0-5 ans

Participer à la mise en place du programme « Les Petits ambassadeurs Mauricie »

Soutien aux haltes-garderies communautaires pour stimuler le jeu extérieur et la littératie alimentaire

Arrimages d'une multitude de leviers
(Ex. : 100 degrés, Filles qui bougent, Croquarium, Ateliers cinq épices, Cycliste averti, etc.)

et bien plus...

Nos Partenaires

Fudiciaire :

