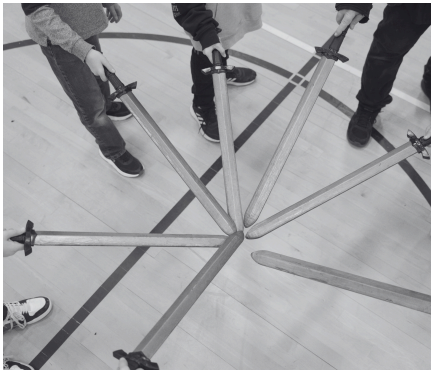


Tu enseignes l'éducation physique et à la santé et tu souhaites proposer à tes élèves une alternative ludique aux sports traditionnels ?

Tu aimerais qu'ils s'engagent dans une pratique sportive intense, tout en rejoignant leur intérêt pour les jeux vidéo et l'univers fantastique?

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie t'offre l'opportunité de suivre gratuitement la formation *Entraînement médiéval* donnée par LUMA : L'univers Médiéval ancestral.



Clé en main

Frais de libération payés

Une demi-journée



Mardi, 8 avril 2025
13h15 à 15h15

Centre Félix-Leclerc, salle Félix-Leclerc
1001 Rang Saint-Malo, Trois-Rivières, QC G8V 1X4

L'entraînement médiéval c'est quoi?

L'entraînement médiéval propose une série d'exercices et de jeux accompagnés d'épées en mousse sécuritaires.

La formation :

- Présentation du code d'honneur
- Exercices d'échauffement et d'entraînement
- Proposition d'une série de jeux individuels et coopératifs
- Chaque participant reçoit un manuel pédagogique complet qui inclut l'ensemble des concepts abordés durant la formation, ainsi que cinq plans de cours soigneusement élaborés.

Maximum de 16 participants

Inscription

Date limite : 31 mars 2025



Pour plus d'informations

Elizabeth Farrier
elizabeth.farrier@urlsmauricie.com
819-691-3075 poste 6534

