

# OFFRE DE SERVICES 2024-2025

DES  
QUI  
filles  
BOUGENT



Depuis 2018, l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie soutient le projet *Des filles qui bougent*, en défrayant le coût de 3 visites d'intervenants en activité physique par école en plus de contribuer à la tenue d'un événement final d'envergure.

L'objectif du programme est de permettre aux jeunes filles, de la 4<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année du primaire, de découvrir des activités physiques différentes dans le plaisir et sans compétition. Les écoles participantes doivent mettre l'emphase sur un climat participatif et non compétitif où la priorité vise le plaisir et l'esprit d'équipe.

## Découverte sportive

- Chaque école reçoit jusqu'à 3 visites d'intervenants en activité physique.
- La réservation des intervenants peut se faire entre le 14 octobre 2024 et le 30 mai 2025.
- L'école doit fournir un système de son pour les activités qui en nécessitent un.  
(Exemple : un cours de danse)

## Implication de l'école

- Organiser au moins une activité par mois avec les filles de votre école.
- Choisir des activités en lien avec les intérêts de vos participantes (si possible), et en faire la planification à l'aide du groupe Facebook.
- Défrayer les frais d'inscription.
- Mettre en place un climat sain et amusant, basé sur l'esprit d'équipe et le respect.

## Nouveautés 24-25

- Grâce à un partenariat avec L'univers Médiéval ancestral (LUMA), les écoles inscrites pourront utiliser une de leurs 3 activités afin de recevoir l'équipe de LUMA à leur école pour une animation sportive médiévale. Un calendrier de dates prédéfinies sera publié quand la période d'inscription sera terminée.

## Activité finale

- Le rassemblement festif appelé Célébration Des filles qui bougent est généralement tenu à la mi-mai.
- Cette journée spéciale de découvertes d'activités physiques est réservée aux écoles et à leurs participantes inscrites au programme *Des filles qui bougent* lors de l'année 2024-2025.
- Les informations de l'activité finale, telles que la date et le lieu, seront partagées après le temps des fêtes.

## Inscriptions

- Limite de 22 écoles participantes.
- Frais d'inscription : 250\$ pour les membres, 325\$ pour les non-membres.
- Période d'inscription : **du 11 au 30 septembre 2024.**

Visitez le

[www.urlismauricie.com/programme/activite  
physique/](http://www.urlismauricie.com/programme/activite_physique/) pour vous inscrire!

\*Le formulaire sera accessible du 11 septembre 2024 à midi jusqu'au 30 septembre 2024 à 16h00.